

俳優のためのリアクション演技ワークショップ | 1日集中

「不安」を「武器」に変える

殴られる・押される・倒れる——。

カメラの前で「痛そうに、でも安全に」魅せるコツと、怪我を防ぐ受け身を、半日の集中トレーニングで、基礎から体験します。

未経験の方、大歓迎です。

1日で体験できること：

01 顔・ボディのリアクション

(攻撃の方向と強さを、身体で見せる技術)

02 安全な倒れ方(受け身)

(マットの上で、基礎から段階的に)

03 短いシーンを撮影

(iPhoneで記録し、ご希望の方に後日お渡し)

日時：	2026年11月1日(日) 13:00~17:30 (受付・休憩込み)
会場：	ネイチャーボディプラス (水道橋駅より徒歩約1分)
定員：	6名 (少人数制)
参加費：	8,800円 (税込・モニター価格) 当日現金／カード・PayPayは事前決済
対象：	リアクション演技が未経験の方、もっと自信をつけたい方
特典：	「リアクションのコツ ふりかえりシート」 + 記録映像



講師：野口 彰宏

アクション監督・スタントコーディネーター／
Power Rangersシリーズ、龍が如くシリーズ ほか

詳細・お申し込みはこちら

adrenixaction.com/seminar

